

РОЛЬ СПОРТИВНЫХ ВРАЧЕЙ В АНТИДОПИНГОВОЙ СИСТЕМЕ

THE ROLE OF SPORTS DOCTORS IN THE ANTI- DOPING SYSTEM

Певнева Марина Вадимовна

Pevneva Marina Vadimovna

Лысаков Кирилл Владимирович

Lysakov Kirill Vladimirovich

Ростовский государственный
медицинский университет

Rostov State Medical University

E-mail: apteka-NaNya@yandex.ru

Резюме

В данной работе проведён разбор и анализ литературы по теме «Роль спортивных врачей в антидопинговой системе». Совершён отбор современных информационных источников для актуализации материала в рамках заглавного научного вопроса.

Ключевые слова: медицина, спорт, врач, антидопинг, допинг, система, роль, спортсмен, здоровье.

Summary

In this work, a review and analysis of the literature on the topic "The role of sports doctors in the anti-doping system" is carried out. A selection of modern information sources has been made to update the material within the framework of the main scientific question.

Key words: medicine, sports, doctor, anti-doping, doping, system, role, athlete, health.

Библиографическая ссылка на статью

Певнева М.В., Лысаков К.В. Роль спортивных врачей в антидопинговой системе // Innova. - 2024. - Т.11 № 2. - С.43-45.

References to the article

Pevneva M.V., Lysakov K.V. The role of sports doctors in the anti-doping system // Innova. - 2024. - T.11 No. 2. - P.43-45.

Антидопинговая система является фундаментальной частью спорта, которая стремится обеспечивать честность, добросовестность и здоровье спортсменов. Спортивные врачи играют ключевую роль в антидопинговой системе. Они не только контролируют состояние здоровья спортсменов, но и обеспечивают соблюдение антидопинговых правил и норм, используя свой медицинский опыт для обеспечения того, чтобы спортсмены не использовали запрещенные препараты и поддерживали свое здоровье.

Цель исследования. Изучить роль спортивного врача в системе антидопинговых мероприятий.

Материалы и методы.

В ходе исследования использовались данные литературных источников, был проведен анализ собранных сведений, фокусируясь на проблеме, которую мы выдвигали. В результате, была осуществлена систематизация полученных результатов.

Результаты и обсуждение.

Понимание и реализация антидопинговых систем и правил: Спортивные врачи несут полную ответственность за понимание сложных и постоянно развивающихся антидопинговых правил, устанавливаемых организациями, такими как World Anti Doping Agency «WADA», Ассоциация Российское антидопинговое агентство «РУСАДА».

Необходимо понимать, что в борьбе с допингом необходимо использовать не только запугивание и угрозы, а скорее фокусироваться на предотвращении случаев его использования и формировании устойчивых систем ценностей у спортсменов. Огромное значение при этом отводится врачу по спортивной медицине, который решает следующие вопросы:

- Медико-антропологический отбор спортсменов;
- Допуск к тренировкам и соревнованиям;
- Контроль и коррекция функциональной готовности спортсмена;
- Повышение тренированности;
- Экстренная помощь при травмах и неотложных состояниях;
- Профилактика и лечение травм и

заболеваний;

- Реабилитация [1].

Врачи по спортивной медицине должны четко и ясно интерпретировать эти правила и соблюдать их на практике, обеспечивая проведение любых лечебных и профилактических процедур.

Образование и поддержка спортсменов: Спортивные врачи играют ключевую роль в просвещении спортсменов о рисках и последствиях употребления допинга. Они предоставляют информацию о потенциальных рисках для здоровья, связанных с применением допинга, и объясняют потенциальные санкции за нарушение антидопинговых правил.

Важнейшей составляющей формирования антидопингового образования являются этические принципы и нравственные соображения. Морально-этический аспект использования допинга является предельно важным для спортсменов, именно он является одной из ключевых причин, по которым они отказываются от его применения. Однако необходимо учесть, что антидопинговое образование не должно ограничиваться исключительно спортсменами, оно также должно направлять свое внимание на тренерский состав, медицинских специалистов других специальностей и представителей средств массовой информации (СМИ) [5].

Врач спортивной медицины должен полностью проинформировать спортсменов о том, что:

1. Антидопинговый контроль является неотъемлемой частью современного спорта, он имеет законное обоснование и строгие правила;

2. Каждый спортсмен несет личную ответственность за то, что попадает в его организм;

3. Лекарственные препараты и методы, используемые спортсменами, прибегающими к допингу, обычно разрабатываются для лечения больных с определенными заболеваниями и не предназначены для здоровых людей;

4. Спортсмены, употребляющие запрещенные препараты, часто превышают рекомендуемые дозы и частоту применения, что негативно влияет на их здоровье. Кроме того, они часто комбинируют запрещенные вещества с другими субстанциями;

5. Препараты, предлагаемые спортсменам для улучшения спортивных результатов, часто производятся нелегально, что предполагает наличие примесей или добавок,

способных вызвать серьезные проблемы со здоровьем и даже привести к смертельному исходу;

6. Использование фармакологических препаратов может вызвать зависимость – как психологическую, так и физиологическую [5];

7. Владение, использование, хранение, транспортировка или распространение запрещенных субстанций и методов наказуемы и приводят к дисквалификации;

8. Отказ от соблюдения антидопинговых правил, их игнорирование, нарушение, незнание или противодействие таким правилам также являются наказуемыми и могут привести к дисквалификации.

Врач, специализирующийся в области спортивной медицины, должен обеспечить спортсмену уверенность в единственном пути к достижению высоких результатов - долгом, методично построенном тренировочном процессе и силе воли, исключая использование допинга [1].

Кроме того, врачи оказывают поддержку спортсменам, которые могут испытывать давление со стороны спортивной организации с целью повышения результатов, предоставляя им более здоровые альтернативы для повышения своих результатов.

Исключения в отношении терапевтического использования (ТИ): Хотя большинство спортсменов являются людьми с высокими показателями здоровья, среди них есть и атлеты с определенными патологиями, которые требуют постоянного медицинского вмешательства для борьбы с развитием болезни и её осложнениями, проявляющимися нарушениями в работе важных органов при нагрузках, связанных с физической активностью. [2]. В таких случаях врачи играют ключевую роль, ведь они несут ответственность за оценку этих ситуаций и, при необходимости, предоставляют исключения в отношении терапевтического использования (ТИ) некоторых фармакологических препаратов [3]. Это позволяет спортсмену использовать необходимое лекарство без наказания за употребление допинга.

Тестирование на допинг и сбор проб: Спортивные врачи также участвуют в процессе тестирования спортсменов на запрещенные вещества. Они могут нести ответственность за сбор проб спортсменов, обеспечивая корректность процедуры для выявления достоверности результатов. Они также интерпретируют результаты тестов и могут

участвовать в расследованиях, если у спортсмена обнаружен запрещенный препарат. Их профессионализм и бдительность играют решающую роль в выявлении и предотвращении случаев приема допинга.

Исследования и разработки: врачи вносят вклад в непрерывные исследования и

Вывод. Основные антидопинговые обязанности врача спортивной медицины определены статьей 21.2 Всемирного антидопингового кодекса WADA:

- Знать и соблюдать антидопинговую политику и правила, принятые в соответствии с Кодексом, которые применимы к нему или спортсменам, содействие которым он оказывает;
- Сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов;
- Использовать свое влияние на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу;
- Информировать свою национальную антидопинговую организацию и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о том, что он или она нарушили антидопинговые правила в течение предыдущих десяти лет;

Литература.

1. Допинг в спорте: Методические рекомендации // Авторы: В.В.Клестов, О.Л. Коннова, А.Б. Сиротин, Л.Н.Чудинова, Е.А. Кидюк. г. Пермь, 2016, 50 с.

2. Березина А.С. Бобровский Е.А. Недуруева Т.В., Проблема допинга, связанная с разрешенными препаратами для лечения спортсменов, имеющих различные заболевания // Проблемы допинга в современном спорте. Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (Курск, 20 мая 2022 г.) / Курский государственный медицинский университет; отв. ред. В.А. Липатов. – Курск: КГМУ, 2022. – 1 CD-ROM. – Текст: электронный. – 94 с.

3. Всемирный антидопинговый кодекс: <https://www.wada-ama.org>

разработки в области борьбы с допингом. Они помогают идентифицировать новые допинговые препараты и разрабатывать методы их обнаружения. Эти непрерывные исследования необходимы для того, чтобы опережать тех, кто стремится обмануть антидопинговую систему.

- Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил;

- Не использовать или не обладать какими-либо запрещенными субстанциями или запрещенными методами без уважительной причины [4].

Таким образом, Врач спортивной медицины обязан быть в курсе актуальных антидопинговых положений и правил, чтобы избежать непреднамеренного пособничества применению допинга. Будучи специалистом в данной области, необходимо полностью следовать спорту, свободному от допинга. Здоровье спортсмена является вопросом первостепенной важности в работе врача спортивной медицины. Роль врачей спортивной медицины в антидопинговой системе многогранна и жизненно важна.

4. Руководство по антидопинговому обучению врачей спортивной медицины/[Электронный ресурс]/Режим доступа: 05-07-2021-2.pdf (nada.by) (Дата обращения 09.03.2024)

5. Всемирный антидопинговый кодекс 2021 года (ред. от 01.01.2021) [Электронный ресурс] // РУСАДА. — URL: [https://rusada.ru/bitrix/templates/base/download.php?href=/upload/iblock/620/%D0%92%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9%20%D0%BA%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D1%81_%D0%905_2020-preview7%20\(1\).pdf](https://rusada.ru/bitrix/templates/base/download.php?href=/upload/iblock/620/%D0%92%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%B9%20%D0%BA%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%BA%D1%81_%D0%905_2020-preview7%20(1).pdf) (дата обращения: 09.03.2024).