

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ТЕЧЕНИЕ ТОНЗИЛИТА У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

PREVALENCE AND COURSE OF TONSILLITIS IN ADULTS AND CHILDREN

Казтаева Кунсауле Байдюсеновна

Kaztayeve Kunsaula Baidyusenovna

Турханова Жанар Жолтаевна

Turkhanova Zhanar Zholtayevna

НАО Медицинский Университет
Караганды

NAO Medical University of Karaganda

E-mail: kaztaevakunsaula@gmail.com

Резюме

Ангина стала одной из главных проблем министерств здравоохранения в связи с резким ростом заболеваемости и заболеваемости людей всех возрастов из числа инфекционных заболеваний во всех странах. Мы все знакомы с ангиной, которую мы знаем как болезнь с болью в горле, которое начинается с лихорадки и заканчивается кашлем на следующий день после детского мороженого. Кроме того, каждый человек в течение своей жизни обязательно болел ангиной, испытывал такие симптомы, как боль в горле, затрудненное глотание. Однако не все знают, к каким осложнениям приводит несвоевременное обращение к врачу, самостоятельное лечение в домашних условиях. Использование древних методов лечения среди населения и попытки лечить себя и своих детей самостоятельно показывают, что у людей низкая грамотность об этой болезни. Это требует, чтобы именно врачи доказывали, раскрывали осложнения болезни и необратимых изменений в организме. Цель научной статьи также состоит в том, чтобы доказать важность профилактики и своевременного лечения ангины, обосновывая результаты обследования, исходя из показателей, выявленных путем проведения письменного опроса у взрослых и родителей.

Ключевые слова: острый тонзилит, ангина, стафилококк, стрептококк, инфекция, ОРВИ.

Summary

Angina has become one of the main problems of the Ministries of Health due to the sharp increase in the incidence and morbidity of people of all ages from among infectious diseases in all countries. We are all familiar with sore throat, which we know as a sore throat disease that starts with a fever and ends with a cough the day after a baby ice cream. In addition, every person during his life necessarily had sore throat, experienced symptoms such as sore throat, difficulty swallowing. However, not everyone knows what complications untimely access to a doctor, self-treatment at home leads to. The use of ancient methods of treatment among the population and attempts to treat themselves and their children independently show that people have low literacy about this disease. This requires that it is doctors who prove and reveal the complications of the disease and irreversible changes in the body. The purpose of the scientific article is also to prove the importance of prevention and timely treatment of angina, justifying the results of the examination based on the indicators identified by conducting a written survey of adults and parents

Key words: acute tonsillitis, sore throat, staphylococcus, streptococcus, infection.

Библиографическая ссылка на статью

Казтаева К.Б., Турханова Ж.Ж. Распространенность и течение тонзилита у взрослых и детей // Innova. - 2024. - Т.11 № 2. - С.21-25.

References to the article

Kaztayeve K.B., Turkhanova Zh.Zh. Prevalence and course of tonsillitis in adults and children // Innova. - 2024. - T.11 No. 2. - P.21-25.

Тонзилит является одним из самых распространенных заболеваний, особенно среди респираторных заболеваний среди детей, которые занимают первые ряды. В настоящее время доля тонзилита среди заболеваний органов дыхания составляет 23,7%. По данным разных авторов, показатель заболеваемости острым тонзилитом у детей в возрасте от 1 до 3 лет составлял 82 случая из 1000 детей. Редко встречается среди взрослых после 50 лет. И чаще встречается у детей, что является причиной низкой иммунной системы и тесного контакта в детском коллективе. Было замечено,

что дети, особенно живущие в городской зоне, болеют чаще, чем дети, живущие в сельской местности. В ходе врачебной практики часто встречаются сопутствующие тонзилиты и фарингиты, особенно среди детей. Боль в горле является основным симптомом острого тонзилофарингита и одной из основных причин обращения за медицинской амбулаторной помощью.

Цель исследования: изучить клинические и эпидемиологические особенности острого тонзилита у детей и взрослых в зависимости от

течения и признаков распространения. Обеспечение информированности родителей и взрослых о тонзиллите и оценка их грамотности в

Материалы и методы.

Экспертно-опросный метод, сопоставление, информационный анализ, анализ статистических данных, обобщение собранных данных. Опрос проводился среди населения города Караганды и среди детей школьного и раннего возраста. Количество респондентов – 204.

Ход исследования. В настоящее время острым тонзиллит среди взрослых и детей остается серьезной проблемой, которая, в первую очередь, связана с распространенностью заболевания, с последующим переходом от острой формы заболевания к хронической, а

Результаты и обсуждение.

Характеристика клинического материала.

Согласно опросу родителей, дети были обоих полов в 50% соотношении. Для исследования были взяты дети дошкольного возраста (от 12 до 17-18 лет). В ходе

объективных симптомах и методах лечения заболевания.

также приводит к выраженным осложнениям, проявляющимся в сердечно-сосудистой системе, почках и суставах (ОРЛ, гломерулонефрит, бактериальный эндокардит, синдром стрептококкового токсического шока может быть.

По результатам опроса, всего респондентов было 204. Были опрошены две группы людей, в первую очередь родители, у которых были дети школьного и раннего возраста, и группа взрослых старше 18 лет. Количество респондентов в первой группе составляет 102, а во второй 102 . Таким образом, будем выявлять признаки острого тонзиллита у взрослых и детей.

исследования заболеваемость детей острым тонзиллитом составила 49%. Каждый человек болеет ангиной каждый год или чаще и это волнует не только родителей но и врачей всей страны, так как доказывает распространенность этого заболевания.

Таблица 1.

Сравнение показателей заболеваемости детей и взрослых в разное время года.

	Весна	Лето	Осень	Зима	Один раз в год	Несколько раз за год (3-4)	На каждом сезоне	1-2 раза за три года
Дети	27,5%	11,8%	27,5%	21,6%	26,5%	49%	23,5%	5%
Взрослые	14,9%	27,7%	16,2%	33,6%	31,4%	52%	8,8%	7,8%

На опрос среди взрослых участвовали 45,1% мужчин и 54,9% женщин. Всего в исследовании участвовала группа взрослых в возрасте от 18 до 60 лет. Из этой группы выявлено частота заболеваемости ангины, стало известно, что 22,5% болели чаще, а 43,1% -

реже. Это свидетельствует о том, что взрослые люди болеют реже, чем дети, и о их устойчивости иммунной системы . Даже 51,8% случаев гайморита или кариеса влияют на распространенность заболевания.

Таблица 2.

Сравнение причин острого тонзилита у детей и взрослых.

	По погодным условиям	Слабая иммунная система	Несоблюдение гигиены	Физические факторы
Дети	38,2%	30,4%	2%	29,4
Взрослые	46,1%	35,3%	1%	18,6%

Таблица 3.

Особенности течения ангины у детей и взрослых

	Легкая степень	Средняя степень	Тяжелая степень
Дети	30,4%	34,3%	35,3%
Взрослые	38,1%	38,1%	23,7%

У 62,7% взрослых острый тонзилит часто проявляется такими симптомами, как лихорадка, боль в горле, слабость, а у 35,3% - кашель и другие. А у 96,1% детей наряду с такими симптомами, как лихорадка, слабость, боль в горле, наблюдается прогрессирующий кашель, что усугубляет состояние ребенка. У детей раннего возраста наблюдаются такие проявления, как тошнота, рвота, понос. Многие

родители не воспринимают тонзилит как серьезное заболевание и не обращают особого внимания на собственное здоровье и на здоровье ребенка. При повышении температуры тела применяют жаропонижающие препараты, анестетики в виде таблеток для рассасывания при болях в горле. Однако эти ошибочные суждений и пренебрежительность у родителей приводит к необратимым осложнениям.

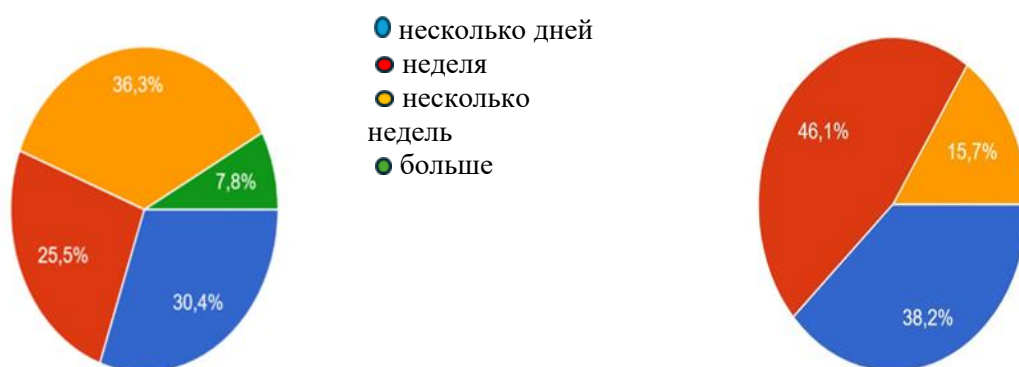


Рисунок 1. Ответы на вопрос: «Сколько раз в год болеете острым тонзилитом?»

Среди взрослых, перенесших острый тонзилит, на сегодняшний день не редкость и его хронической формы. По данным, проведенным среди взрослых, было замечено, что 35,4% взрослых с тонзилитом жалуются на хронический

тонзилит. Среди женщин частота заболеваемости этого показателя составляет 34,9%, а среди мужчин 38%. А среди детей этот показатель составляет 37,6%. Из числа заболевших ангиной детей дошкольного

возраста 57,69% имели хроническую форму тонзилита. И только 32,39% детей школьного возраста, по-видимому, жалуются на хроническую ангину. Это свидетельствует о том, что тонзилит протекает у детей по хронической форме и встречается у каждого третьего человека. При хроническом тонзилите, если вовремя не обратиться за лечением, высока вероятность развития пиелонефрита, гломерулонефрита, кардиомиопатии, артрита. Заболевание может дать толчок развитию радикулита, псориаза, геморрагического васкулита, системной красной волчанки. Среди заболеваний суставов, возникающих на фоне хронического тонзилита со стрептококковой

этиологией, особое место занимает реактивный артрит. Заболевание развивается через 2-4 недели после обострения. Повреждение почечной ткани проявляется в виде постстрептококкового гломерулонефрита, который угрожает хронической почечной недостаточностью. То есть хронический тонзилит-более опасное заболевание, и его необходимо лечить как можно скорее.

В ходе исследования на вопрос о симптомах тонзилита у ребенка 88,2% родителей показали свою грамотность, а 11,8% родителей не знали о симптомах данного заболевания у детей.

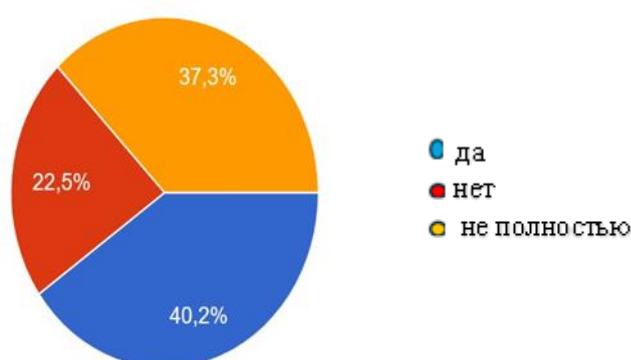


Рисунок 2. Ответы на вопрос: «Информированы ли вы о мерах профилактики острого тонзилита»

По данным опроса, 38,2% родителей стараются внимательно следовать рекомендациям врача, однако 39,2% предпочитают проводить лечение своего ребенка на дому без помощи врача. При стрептококковой ангине несвоевременное и неэффективное лечение приводит к ряду сложных гнойных осложнений. Это паратонзиллярные абсцессы, парафарингеальные абсцессы, Гнойный лимфоденит, острая ревматическая лихорадка, постстрептококковый гломерулонефрит, синдром

стрептококкового токсического шока. А у взрослых острый тонзилит протекает в легкой форме и они не обращаются к врачу.

Подводя итог, мы убедились, что течение и тяжесть острого тонзилита у детей протекает тяжелее, чем у взрослых. Взрослые с острым тонзилитом чаще всего болеют в течение 1 недели 46,1%, или нескольких дней 38,2%, дети 36,3% болеют в течение нескольких недель, и в течение недели болеют 30,4%.

Таблица 4.

Обращение детей и взрослых на лечение ангины при заболевании

	При домашних условиях	Обращение к помощи врача	Народное лечение	Не применяют лечение
Дети	45,10%	52,90%	0%	2%
Взрослые	56,90%	39,20%	0%	3,90%

56,9% взрослых предпочитают лечиться в домашних условиях, не обращаясь к врачу. Это

показывает, что они более знакомы с симптомами болезни, чем дети, и более

осведомлены о мерах лечения. А 45,1% родителей предпочитают лечить на дому без лишних затрат. Однако посещение врача будет обязательным для ранней профилактики осложнений и правильного лечения.

Исходя из этих данных, можно выделить ряд причин, приводящих к осложнениям острого тонзилита у взрослых и детей. Это в первую очередь попытка самостоятельного лечения и несвоевременное посещение врача. Можно также отметить ошибочное назначение курса лечения и применение народных методов лечения среди населения.

Вывод. Доля заболеваемости инфекционной формой на различных

территориях страны составляет до 17-42%, а ангины в том числе-3-7%. Среди мужчин этот показатель составляет 4-5%, среди детей-6%. Ангиной болеют люди всех возрастов. Только у детей первого года жизни очень редко болеют из-за антитоксического и антимикробного стрептококкового иммунитета, принимаемые от матери, а при случае болезни протекают в тяжелой форме. Несвоевременное лечение и неправильно направленное лечение переходят в хроническую форму острого тонзилита. После ангины могут развиваться заболевания почек, ревматоидный артрит, поражения сердца. Поэтому в первую очередь необходимо принять полный курс лечения и принять меры по укреплению иммунной системы с целью профилактики осложнений заболевания.

Литература.

1. Оторинология В.Т.Пальчун 2-е издание 2008 год стр 743-755

2. Болезни уха, горло и носа Ханс Бербом, Оливер Кашке, Тадеус Навка, Эндрю Свифт 2009 год стр 256-263

3. Щербаков.Б.Ю, Белов.Б.С В-стрептококты тонзилит современные аспекты//Педиатрия /2008 год №5 стр 127-132с

4. Чиквашвили.В.Д Общественно-клиническая характеристика стрептококковой инфекции у детей в современных условиях 2000 год 17стр

5 .<https://www.cochrane.org/ru/>

6. <https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/updatatodate>