

ОСОБЕННОСТИ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ СО СТУДЕНТАМИ НЕМЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В КУРСКОЙ ОБЛАСТИ В УСЛОВИЯХ ПОСТКОВИДНОЙ РЕАЛЬНОСТИ

FEATURES OF ANTI-DRUG WORK WITH STUDENTS OF NON-MEDICAL SPECIALTIES OF HIGHER AND SECONDARY PROFESSIONAL EDUCATION IN THE KURSK REGION IN THE CONDITIONS OF POST-PANDEMIC REALITY

■ Тимошилов Владимир Игоревич
Кандидат медицинских наук

■ Хачатрян Валентина Артуровна

■ Хлопова Анастасия Андреевна

■ Бышева Анна Сергеевна

■ Маркеев Константин Сергеевич

■ Курский государственный медицинский университет

■ Московский физико-технический институт (национальный исследовательский университет)

■ Timoshilov Vladimir Igorevich
Candidate of Medical Sciences

■ Khachatryan Valentina Arturovna

■ Khlopova Anastasia Andreevna

■ Byvsheva Anna Sergeevna

■ Markeev Konstantin Sergeevich

■ Kursk State Medical University

■ Moscow Institute of Physics and Technology (national research university)

E-mail: valentina777.ru@mail.ru

Резюме

Проблема наркомании – это проблема, которая затрагивает многие сферы жизни общества: экономическую, политическую, правовую, медицинскую, нравственную. На протяжении всей постсоветской истории, как только замалчивание этого явления было преодолено, наркомания обозначается как проблема преимущественно молодежная. В работах 1990-х – начала 2000-х годов указывалось на омоложение проблемы наркомании: наиболее подверженной наркотизации была возрастная группа от 15 до 19 лет, а в период с 2000 по 2010 года средний возраст приобщения наркотической зависимости снизился до 10-14 лет [7]. С 2012 – 2014 гг. прослеживалась тенденция к перестройке структуры заболеваемости, и было выявлено, что наиболее уязвимой группой населения становятся люди в возрасте от 18 до 40 лет [6].

В сторону совершеннолетия сместился и средний возраст первой пробы [3]. Все это указывает на наибольшую уязвимость перед факторами риска наркотизации именно студенческой молодежи. С началом пандемии и локдауном подростки и молодежь оказалась в сложной ситуации. Многим пришлось находиться множество дней один на один со своими мыслями, многие пострадали от потери работы и единственного варианта зарабатывания средств. При этом психологические факторы риска, связанные с употреблением наркотиков, обострились [6].

По официальным данным правоохранительных органов РФ, из-за снижения возможности распространения и доступности наркотических веществ в первые два месяца пандемии наблюдался заметный спад в выявлении наркопреступности. Однако спустя некоторое время повысилась популярность не только общения в социальных сетях, но и продажа через них наркотических веществ среди подростков и студентов. По данным МВД РФ, распространение и наркоторговля возросли в виртуальной паутине, и уже с лета 2020 года объемы нелегального наркорынка восстановились и перешли к росту [8, 9]. Таким образом, к изучаемому периоду 2022 – 2023 гг. молодежное сообщество подошло в условиях последствий серьезной психологической травматизации, дефицита антинаркотической информации ковидного периода и активизации нелегального предложения наркотиков. Профилактика 2022 – 2023 гг. – это во многом «наверстывание упущенного».

Ключевые слова: наркомания, профилактика, антинаркотическая политика.

Summary

The problem of drug addiction is a problem that affects all spheres of society: economic, political, legal, large-scale, moral. Throughout post-Soviet history, since only the silence of these phenomena was a crisis, drug addiction has been an exclusively youth problem. Works from the 1990s to the early 2000s pointed to a rejuvenation of drug addiction problems: the most progressive drug addiction was in the age group from 15 to 19 years, and in the period from 2000 to 2010, the average age of initiation of drug addiction decreased to 10-14 years [7]. From 2012 – 2014 There was a tendency towards a restructuring of the morbidity structure, and it was revealed that the most vulnerable group of the population are people aged 18 to 40 years [6]. The average age of first trial has also shifted towards adulthood [3]. All this indicates that student youth are the most vulnerable to drug addiction risk factors. With the onset of the pandemic and the lockdown, teenagers and young people found themselves in London. Many were forced to be alone for several days due to sudden poisoning, many suffered due to losses at work and their only source of income. At the same time, psychological risk factors associated with drug use have worsened [6]. According to the data obtained by the Russian authorities, due to the reduction in the distribution and availability of narcotic substances in the first two months of the pandemic, there was a rapid decline in the detection of drug-related crimes. However, after some time, the popularity of not only communication on social networks increased, but also the sale of drugs through them among teenagers and students. According to the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, drug distribution and trafficking have increased in the context of the web, and since the summer of 2020, the volumes of the illegal drug market have recovered and increased to heights [8, 9]. Thus, the period under study is 2022–2023. The youth community approached in the context of the consequences of serious psychological trauma, a shortage of anti-drug information during the covid period and an intensification of the illegal supply of drugs. Prevention 2022 – 2023 – this is largely “catching up.”

Key words: drug addiction, prevention, anti-drug policy.

Библиографическая ссылка на статью

Тимошилов В.И., Хачатрян В.А., Хлопова А.А., Бывшева А.С., Маркеев К.С. Особенности антинаркотической работы со студентами немедицинских специальностей высшего и среднего профессионального образования в Курской области в условиях постковидной реальности // Innova. - 2024. - Т.10 № 1. - С. 68-59.

References to the article

Timoshilov V.I., Khachatryan V.A., Khlopova A.A., Byvsheva A.S., Markeev K.S. Features of anti-drug work with students of non-medical specialties of higher and secondary professional education in the Kursk region in the conditions of post-pandemic reality // Innova. - 2024. - T.10 No. 1. - P.68-59.

Проблема наркомании – это проблема, которая затрагивает многие сферы жизни общества: экономическую, политическую, правовую, медицинскую, нравственную.

На протяжении всей постсоветской истории, как только замалчивание этого явления было преодолено, наркомания обозначается как проблема преимущественно молодежная. В работах 1990-х – начала 2000-х годов указывалось на омоложение проблемы наркомании: наиболее подверженной наркотизации была возрастная группа от 15 до

19 лет, а в период с 2000 по 2010 года средний возраст приобщения наркотической зависимости снизился до 10-14 лет [7]. С 2012 – 2014 гг. прослеживалась тенденция к перестройке структуры заболеваемости, и было выявлено, что наиболее уязвимой группой населения становятся люди в возрасте от 18 до 40 лет [6]. В сторону совершеннолетия сместился и средний возраст первой пробы [3]. Все это указывает на наибольшую уязвимость перед факторами риска наркотизации именно студенческой молодежи.

С началом пандемии и локдауном

подростки и молодежь оказалась в сложной ситуации. Многим пришлось находиться множество дней один на один со своими мыслями, многие пострадали от потери работы и единственного варианта зарабатывания средств. При этом психологические факторы риска, связанные с употреблением наркотиков, обострились [6].

По официальным данным правоохранительных органов РФ, из-за снижения возможности распространения и доступности наркотических веществ в первые два месяца пандемии наблюдался заметный спад в выявлении наркопреступности. Однако спустя некоторое время повысилась популярность не только общения в социальных сетях, но и продажа через них наркотических веществ среди подростков и студентов. По данным МВД РФ, распространение и наркоторговля возросли в виртуальной паутине, и уже с лета 2020 года объемы нелегального наркорынка восстановились и перешли к росту [8, 9]. Кроме того, имеются сообщения и о росте продаж легальных, в том числе и безрецептурных препаратов, которые могут использоваться в качестве опьяняющих средств [6].

Профилактическая работа при этом оказалась в кризисе: возможности для проведения очных мероприятий в учебных коллективах, которые всю историю современной антинаркотической политики составляли ее основу, существенно сократились, а дистанционные технологии пришлось осваивать вынужденно, спешно, и на фоне иных более приоритетных задач в этой сфере, связанных с экстренной перестройкой основного учебного процесса [1, 7].

Таким образом, к изучаемому периоду 2022 – 2023 гг. молодежное сообщество подошло в условиях последствий серьезной психологической травматизации, дефицита антинаркотической информации ковидного периода и активизации нелегального предложения наркотиков. Профилактика 2022 – 2023 гг. – это во многом «наверстывание упущенного».

Цель исследования – изучить показатели охвата работой по профилактике наркомании студентов организаций высшего и среднего профессионального образования Курской области, обучающихся по гуманитарным и техническим специальностям.

Материалы и методы. В рамках проекта, поддержанного грантом РНФ № 23-28-10301 (<https://rscf.ru/project/23-28-10301/>), проведен опрос среди студентов Курской области,

обучающихся по гуманитарным и техническим специальностям: 647 – в вузах, 441 – в учреждениях среднего профессионального образования. Искользованные выборки репрезентативны по возрасту и полу и по численности достаточны для уровня точности $\alpha=0,05$ [5]. Анкета содержала вопросы на указание видов профилактических мероприятий, в которых респонденты участвовали в течение 2022 – 2023 гг., т.е. после отмены ограничений на очные активности, связанных с борьбой с коронавирусом. Данные, полученные в совокупности из 1088 респондентов в целом, представлены в виде доверительных интервалов для $p \leq 0,05$, отражающих предполагаемую ситуацию среди данной категории студенчества региона в целом. Они сопоставлены с результатами аналогичного исследования, отражающими профилактическую работу в пандемийный период 2020 – 2021 гг. Также проведено сравнение показателей охвата каждым видом работы между студентами вузов и СПО. Оценка достоверности разности относительных величин выполнена по критерию Стьюдента.

Результаты и обсуждение. В 2022 – 2023 гг. более $\frac{1}{4}$ студентов гуманитарных и технических специальностей были охвачены показами тематических видеоматериалов ($39,1 \pm 2,9\%$), очной лекционно-просветительской работой врачей ($29,2 \pm 2,8\%$) и внеучебным социально-правовым просвещением ($29,1 \pm 2,8\%$).

Показатели охвата в пределах 15 – 20% установлены для следующих мероприятий: лекции врачей с применением телекоммуникационных технологий ($20,8 \pm 2,5\%$), чтение научной и учебной литературы ($19,5 \pm 2,4\%$). Также близки к этому данные о посещении Web-страниц информационного характера, но, что касается сайтов медицинских организаций (их посещали $17,4 \pm 2,3\%$), то они уступают по своей значимости и посещаемости сайтам, не относящимся к медицине, к которым обращались $19,1 \pm 2,4\%$.

Данные, соответствующие показателям 10 – 15%, получены за последний год для подготовки студентами рефератов, сообщений, сочинений, докладов, учебных исследовательских работ на темы наркомании и антинаркотической политики ($12,6 \pm 2,0\%$), аудиторных дискуссионных площадок ($12,3 \pm 2,0\%$) и дистанционных мероприятий по социально-правовому просвещению ($12,5 \pm 2,0\%$).

Менее 10% изучаемой прослойки молодежи отметили опыт участия в дискуссионных Интернет-ресурсах – различные

форумы, чаты, виртуальные площадки в социальных сетях присутствуют в опыте за постковидный период у $8,5 \pm 1,7\%$ изучаемой аудитории. В антинаркотическое волонтерство так или иначе включены $8,3 \pm 1,6\%$ студентов, столько же – в изготовление стенгазет, санбюллетеней, плакатов. Доля обращающихся

целенаправленно за медицинскими консультациями или получивших их по ходу профосмотров составила $6,3 \pm 1,5\%$. Задействованные в подготовке электронных ресурсов и видеосъемке материалов против наркотиков являются самой малочисленной категорией и составляют $4,7 \pm 1,3\%$.

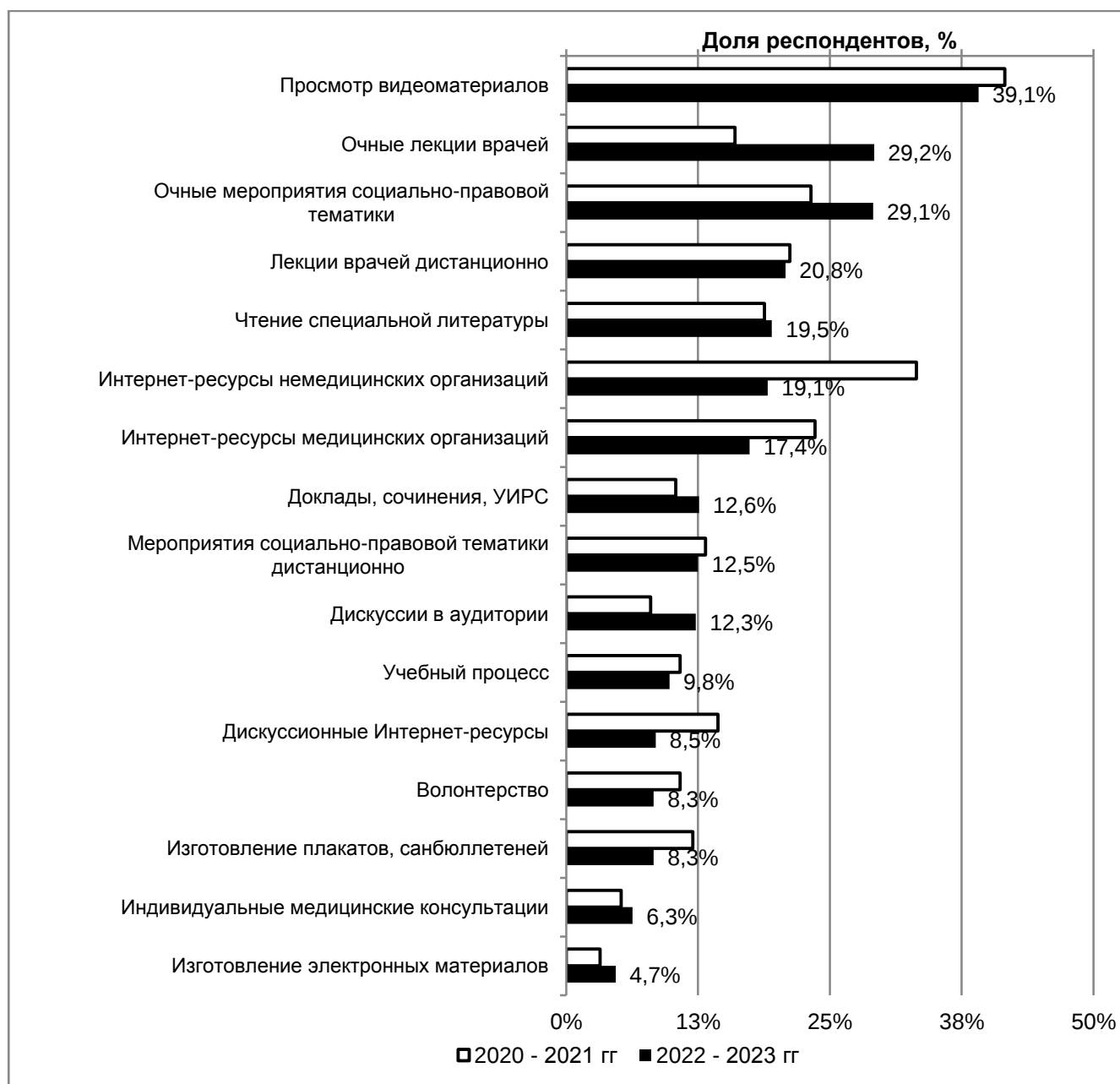


Рисунок 1. Охват студентов гуманитарных и технических специальностей антинаркотическими мероприятиями в 2020 – 2021 гг. и 2022 – 2023 гг.

Изменения в охвате студентов-гуманитариев профилактическими мероприятиями по сравнению с пандемийным периодом 2020 – 2021 гг. выглядят в основном закономерно. Так, по сравнению с сопоставляемой выборкой за те годы в текущем исследовании получены достоверно более высокие показатели для очных просветительских лекций медицинских работников (с 16% в 2020 – 2021 гг. до 29,2% в 2022 – 2023 гг., $p \leq 0,01$), аудиторных мероприятий социально-психологической и юридической тематики (с 23,2% до 29,1%, $p \leq 0,05$), возросла дискуссионная активность в аудиториях и учебных группах (с 8% до 12,3%, $p \leq 0,05$). Небольшие тенденции к росту показывают работа с печатной литературой (с 18,8% до 19,5%), врачебные консультации на приеме или профосмотре (с 2% до 3,2%), различные формы учебной исследовательской деятельности (с 10,4% до 12,6%), активность видеоблогеров в этом направлении (с 3,2% до 4,7%). При этом столь же закономерное – снижение коснулось большинства форм Интернет-активности: частота указания на обращения к информационным сайтам снизилась с 23,6% до 17,4% ($p \leq 0,05$) для медицинских организаций и с 33,2% до 19,1% ($p \leq 0,01$) для немедицинских ресурсов; аудитория дискуссионных чатов и социальных сетей снизилась с 14,4% до 8,5% ($p \leq 0,01$).

Масштабы использования телекоммуникационных технологий в профессиональной просветительской работе снизились незначительно: с 21,2% до 20,8% у врачей и с 13,2% до 12,5% у педагогов, психологов и юристов. С учетом роста охвата студентов очными мероприятиями можно

сказать, что эти изменения более чем компенсированы, и в целом охват изучаемой молодежи именно активным продвижением профессиональной информации даже возрос.

Значительно снизилась при этом признававшееся в рассматриваемой профессиональной группе нежелательной [4] работа с демонстрацией пациентов наркологических клиник (с 18% до 3,7%, $p \leq 0,01$), вовлечение студентов-непрофессионалов в изготовление плакатов и санбюллетеней (с 12% до 8,3%, $p \leq 0,05$).

По данным за 2022 – 2023 гг. был проведен сравнительный анализ между студентами высшего и среднего профессионального образования. Установлено, что в учреждениях среднего профессионального образования в достоверно больших масштабах проводятся очные лекции и занятия с привлечением и врачей ($33,1 \pm 4,5\%$ в СПО против $26,6 \pm 3,5\%$ в вузах, $p \leq 0,05$), и специалистов гуманитарно-правового блока ($34 \pm 4,5\%$ в СПО и $25,5 \pm 3,4\%$ в вузах, $p \leq 0,01$). Студенты СПО активнее участвуют в самостоятельном изготовлении антинаркотических материалов: и чисто наглядных (плакаты, стенгазеты) – $12,7 \pm 3,2\%$ против $5,3 \pm 1,8\%$ в вузах ($p \leq 0,01$), и информационно-аналитических и научных (доклады, статьи, тезисы) – $15,4 \pm 3,4\%$ против $10,7 \pm 2,4\%$ в вузах ($p \leq 0,01$). Организаторы антинаркотического воспитания в вузах, в свою очередь, активнее применяют видеоматериалы (охвачено $41,6 \pm 3,9\%$ студентов против $35,4 \pm 4,6\%$ в СПО, $p \leq 0,05$). Также студенты вузов значительно чаще обращаются к Интернет-ресурсам немедицинских организаций ($22,7 \pm 3,3\%$ против $13,8 \pm 3,3\%$ в СПО, $p \leq 0,01$). По остальным видам мероприятий различия незначительны.

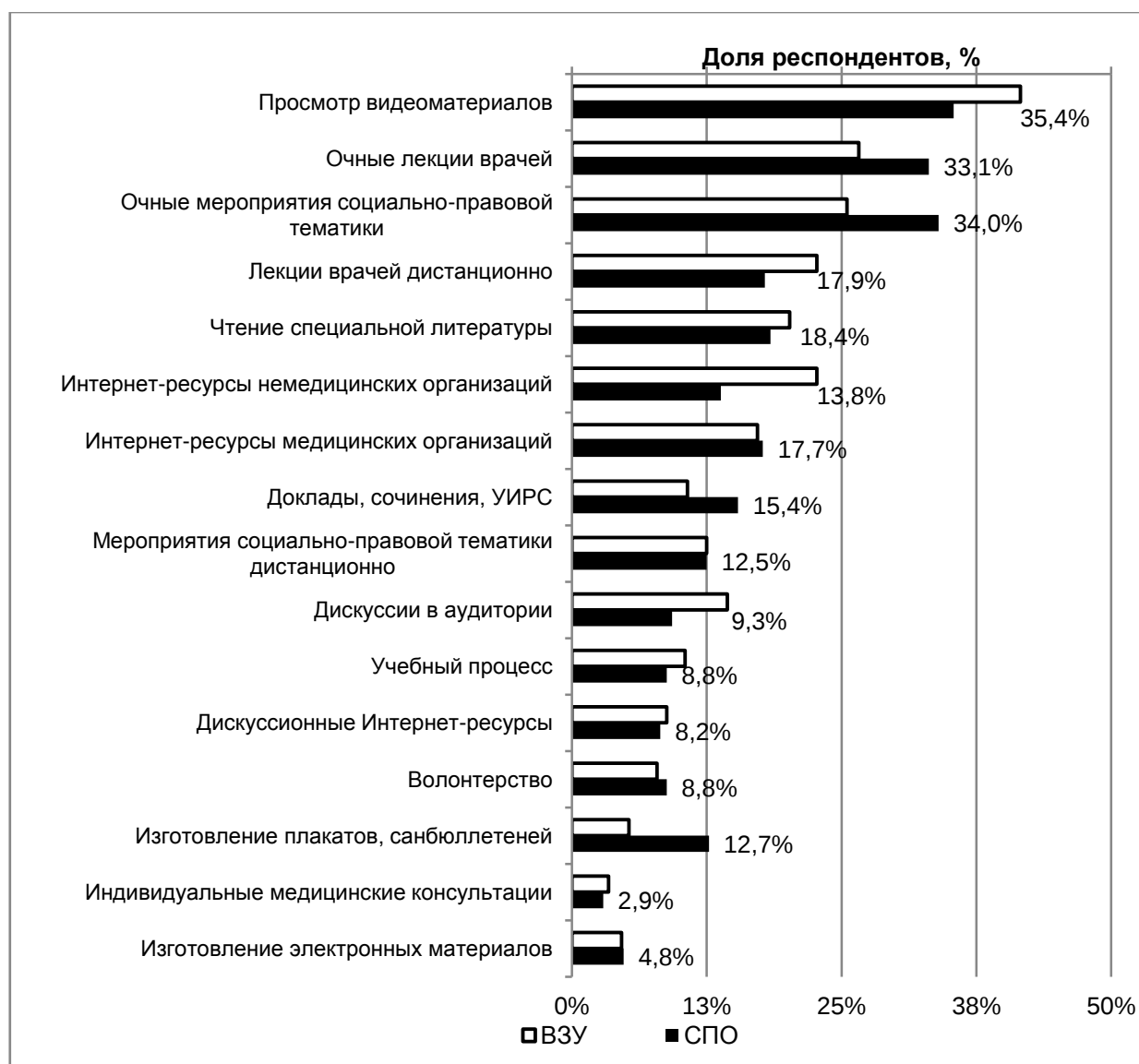


Рисунок 2. Охват студентов гуманитарных и технических специальностей антинаркотическими мероприятиями в 2022 – 2023 гг. по уровням обучения

Закключение. Динамика показателей охвата студентов гуманитарного и технического профиля антинаркотической деятельностью указывает на две тенденции. Первая – увеличение охвата молодежи доказанно эффективной просветительской работой специалистов как медицинского, так и социально-психологического и юридического профилей с одновременным закономерным в свете отмены карантина ростом очных форм работы. Вторая – сохраняющееся недопонимание необходимости проведения мероприятий с научно доказанной эффективностью: не происходит существенного спада вовлечения молодежи в самостоятельное изготовление агитационных материалов. Указанная проблема особенно актуальна для среднего профессионального образования.

Исследование проведено в рамках

гранта РНФ № 23-28-10301 (<https://rscf.ru/project/23-28-10301/>)

Литература.

1. Готчина, Л. В. Аудиторная работа со студентами как форма профилактики наркомании в высших учебных заведениях / Л. В. Готчина // Инновационные подходы к профилактике наркомании в высших учебных заведениях: Сборник докладов Международной научно-практической конференции. – Белгород: БГТУ им. В.Г. Шухова, 2021. – С. 54-58.
2. Ермакина, Н. А. О влиянии пандемии COVID-19 на развитие наркоситуации в мире / Н. А. Ермакина // Противодействие наркоугрозе на современном этапе: правовой и социально-гуманитарный аспекты: Материалы Международного научно-практического

семинара. – Красноярск, 2021. – С. 96-99.

3. Киржанова, В. В. Наркоситуация в Российской Федерации в свете реализации государственной антинаркотической политики / В.В. Киржанова // Вопросы наркологии. – 2021. – № 10(205). – С. 5-37.

4. Ластовецкий, А. Г. Межведомственное регулирование профилактики наркомании: научные основы и практическая реализация / А. Г. Ластовецкий, В. И. Тимошилов // Социальные аспекты здоровья населения. – 2019. – Т. 65, № 6. – С. 7.

5. Наркевич, А. Н. Методы определения минимально необходимого объема выборки в медицинских исследованиях / А. Н. Наркевич, К. А. Виноградов // Социальные аспекты здоровья населения. – 2019. – Т. 65, № 6. – С. 10.

6. Позднякова М. Е., Брюно В. В. Трансформация моделей наркопотребления в Российской Федерации в условиях

распространения коронавирусной инфекции // Вестник Института социологии. 2022. Т. 14. № 4. С. 192–216. DOI: 10.19181/vis.2022.13.4.856.

7. Тимошилов, В.И. Мониторинг ситуации в сфере потребления психоактивных веществ в оценке состояния здоровья населения: учебно-методическое пособие. / В.И. Тимошилов, Е.С. Скворцова. – Курск: ГБОУ ВО КГМУ Минздрава России, 2018. – 104 с.

8. Филоненко Н.В. Наркоситуация в России: аспекты решения проблем последствий пандемии COVID–19 средствами социального маркетинга в области здорового образа жизни. Путеводитель предпринимателя. 2023. Т. 16. № 1. С. 50–55. <https://doi.org/10.24182/2073-9885-2023-16-1-50-55>.

9. Шульгина, Е. Анализ влияния коронавирусной инфекции на наркопотребление в РФ / Е. Шульгина // Свободная мысль. – 2020. – № 5(1683). – С. 45-50.