

ПРОБЛЕМА СТИГМАТИЗАЦИИ ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫХ В РОССИИ

THE PROBLEM OF STIGMATIZATION OF MENTAL DISORDERS IN RUSSIA

Пыжова Олеся Владимировна
Кандидат философских наук

Pyzhova Olesya Vladimirovna
Candidate of Philosophy

Часовских Елизавета Евгеньевна

Chasovskikh Elizaveta Evgenievna

Курский государственный медицинский университет

Kursk State Medical University

E-mail: pyzhovaov@kursksmu.net

Резюме

В данной статье рассмотрена проблема стигматизации психически больных, её причины и последствия. Основное внимание уделяется стереотипам о душевнобольных людях и различным проблемам, с которыми они сталкиваются в современном мире. В результате исследования выявлено, что из-за недостаточной осведомлённости, а также под влиянием социума и культуры, СМИ и фильмов у общества сложились преимущественно негативные стереотипы о людях с расстройствами психики.

Ключевые слова: психические заболевания, стигматизация, проблема, общество.

Summary

The problem of discrimination of mentally ill people, its causes and consequences are analyzed in the article. The stereotypes about mentally ill people and various problems they face in the modern world are in the center of the author's attention. As a result of the study it was revealed that due to low awareness, as well as under the influence of social moralism, culture, media and films, society has developed negative stereotypes about people with mental disorders.

Key words: mental illness, discrimination, problem, social culture.

Библиографическая ссылка на статью

Пыжова О.В., Часовских Е.Е. Проблема стигматизации психически больных в России // Innova. - 2024. - Т.10 № 1. - С. 47-50.

References to the article

Pyzhova O.V., Chasovskikh E.E. The problem of stigmatization of mental disorders in Russia//Innova.- 2024.- Т.10 No. 1. - P.47-50.

В современном мире довольно распространённым явлением являются психические заболевания, однако, большинство людей, страдающих такими недугами, не только не получают должной поддержки и уважения со стороны общества, но и лишаются части их доверия.

Стигматизация людей с психическими расстройствами — часто наблюдаемое явление в России. К сожалению, в обществе они часто сталкиваются с непониманием, унижением и стигматизацией. По этой причине большинство из людей с психическими заболеваниями зачастую отказывается от медицинской помощи из-за страха получить диагноз, который изолирует их от «нормальных членов общества». Ведь при получении официального диагноза общество сразу определяет пациента с психическим расстройством в категорию

«ненормальных».

Материалы и методы: В исследовании был применён социологический и аналитический методы. Респондентам КГМУ был предложен опрос, целью которого было выяснение отношения к людям с психическими расстройствами и заболеваниями. В опросе приняло участие 55 человек, 32 женщины и 23 мужчины. Вопросы были связаны с отношением к людям, страдающим психическими заболеваниями.

Дискриминация и стигматизация людей с психическими заболеваниями может проявляться в разных формах. Самые известные формы вреда, наносимые пациенту в процессе оказания психиатрической помощи это — отчуждение, принуждение, социальные ограничения и запреты, моральный вред и вред, наносимый методами лечения с побочными действиями [2].

Многие люди, страдающие психическими расстройствами, боятся, что их поставят на диспансерное наблюдение, из-за которого они не смогут устроиться на нормальную работу. К сожалению, многие работодатели, узнав, что человек находится на диспансерном наблюдении, не разбираются в ситуации и сразу определяют такого человека в категорию «ненормальных» или «опасных» [2]. Другой причиной отсутствия лечения является боязнь показаться обществу «психом», ведь среди людей понятие психического заболевания почти всегда связано с невозможностью нести ответственность за себя и свою жизнь, неуправляемым поведением и сниженной умственной способностью. Однако в реальной жизни психическое расстройство — это не только галлюцинации и бред. Существуют расстройства настроения, личности, которые не делают людей сумасшедшим в самом негативном понимании этого слова. Ещё одна причина, порождающая страх — это вред от медикаментов. Многие люди, страдающие психическими заболеваниями, боятся, что никто не будет оказывать должного лечения, ограничиваясь лишь назначением сильнодействующих препаратов, оказывающих пагубное влияние на организм в целом. Этот стереотип очень распространён и среди обычных людей. В его формировании сыграл особенную роль период «карательной» психиатрии в советском государстве. На самом деле в настоящее время каждый препарат подбирается индивидуально, чтобы снизить риск развития побочных эффектов. Одна из форм дискриминации и стигматизации психически больных это — стереотипизация [2]. Люди, с психическими расстройствами могут восприниматься, как опасные, непредсказуемые, неспособные контролировать свои действия в жизни и на работе. Это приводит к тому, что психически больные люди становятся изгоями в обществе и не могут полноценно участвовать в жизни социума наравне с обычными гражданами. Стигматизация людей с психическими расстройствами зачастую приводит к серьёзным последствиям для качества жизни и здоровья. Например, боязнь принудительного лечения и кормления, запрет на выполнение отдельных видов профессиональной деятельности и унижения человеческого достоинства может привести к ухудшению эмоционального и физического состояния, суицидальным мыслям и повышению смертности среди психически больных людей [2].

Стигматизация людей с психическими

заболеваниями — это серьёзная проблема, требующая комплексного подхода и разработки специальных мер по преодолению сложившихся стереотипов и фобий относительно душевнобольных. Вместо того, чтобы изолировать и игнорировать больных с расстройствами психики, социум может стараться предоставить для них в равной степени перспективы для жизни и права. Важное значение в этой связи приобретает просветительская деятельность. Общеизвестно, что большая часть населения подвержена влиянию СМИ, поэтому с их участием они могут научиться воспринимать и принимать психически больных людей, а не считать их изгоями общества [1].

Согласно опросу фармкомпания «Gedeon Richter», проведённому во Всемирный день психического здоровья, 64% россиян рассматривают людей с психическими заболеваниями в той или иной степени опасными для общества, 33% готовы оказать им, если возможно, помощь, 43% склоняются к медикаментозному лечению что поможет стать им полноценными членами общества. Среди опрошенных только 1% считает людей с психическими расстройствами совершенно неопасными для общества. Стоит отметить, что наибольший процент негативного отношения исходил от лиц старшего поколения (69% от 45-54 и 67% старше 55). Наиболее позитивно в опросе настроена молодёжь. Такая разница в ответах, вероятно, связана с тем, что старшее поколение сильнее подвержено стереотипам и предрассудкам о психических расстройствах, ведь раньше о психических заболеваниях принято было замалчивать, так как это рассматривалось, как что-то ненормальное в обществе [3].

Несмотря на усилия общественных организаций по борьбе с дискриминацией и стигматизацией психически больных людей, ситуация остается крайне сложной и требует дальнейшей работы.

Меры, которые можно предпринять для уменьшения стигматизации психически больных людей, включают в себя, например, создание информационных кампаний. Также необходимо усилить контроль за случаями дискриминации психически больных людей, обеспечивая при этом квалифицированную юридическую поддержку для жертв [1].

Основные причины, по которым происходит стигматизация психически больных людей в обществе:

1. Недостаточное знание о психических

расстройствах: многие люди не имеют достаточной информации о таких заболеваниях, их проявлениях и о том, как могут они влиять на жизнь и поведение. Именно поэтому появляются стереотипы, что все психически больные люди имеют неестественное выражение лица, странную походку, а их поступки непредсказуемы и опасны [1].

2. Медийное представление: многие фильмы, телевизионные передачи, книги и другие источники информации могут давать неправильное и даже заведомо негативное представление о психически больных людях, порой преподнося их как преступников. Из-за этого в обществе формируется картина опасности и страха перед людьми, страдающими психическими заболеваниями, что ведёт к их изоляции и непониманию в социуме [1].

3. Предвззудки в обществе: люди считают, что больные с психическими заболеваниями некомпетентны и даже опасны для общества, поскольку они не способны выполнять ответственную работу, во многом из-за стереотипного образа психически больного человека, который был создан литературой, средствами массовой информации и историческими подходами к их лечению [1].

4. Страх и боязнь неизвестного: многие люди признают, что их восприятие тех, кто страдает психическими заболеваниями, может измениться, если они узнают о происхождении и симптомах этих состояний [1]. Промежуточным итогом является важность объяснения, что психические заболевания — это болезни, как и физические.

Результаты и обсуждение. По результатам анкетирования 43,8% считают, причиной дискриминации и стигматизации психически больных людей непонимание обществом людей с отличиями, 31,3% ссылаются на большое количество предвззудков, 21,9% видят проблему в малой осведомленности населения в этом опросе и 3,1% выбрали все вышеперечисленное. На вопрос «По каким признакам Вы можете определить психически нездорового человека?» 84,4% считают наличие признаков бредового состояния и галлюцинаций. На вопрос про отношение к психически больным людям 40,6% респондентов ответили, что им сочувствуют, 34,4% нейтрально, не замечают их, 12,5% считают их опасными, 6,3% враждебно не относятся, но опасаются, 6,2% затруднились ответить. Далее респондентам предлагалось ответить на вопрос «Место психически больных людей в обществе?»: 59,4% считают, что

медикаментозное лечение может помочь пациентам с ментальными нарушениями стать полноценными членами общества, 21,9% считают психически больных людей в той или иной мере опасными для общества, 18,8% считают их полноценными членами общества. 46,9% считают, что изменить такое отношение к психически больным людям можно, если эта тема будет освещаться в медиа и социальных сетях, 21,1% думают, что людям нужно понимать симптомы заболеваний и причины их возникновения, 9,4% полагают, что могут изменить свое мнение, если столкнутся с такими заболеваниями у друзей или родственников, 9,4% затруднились ответить.

Выводы. Анализируя представленные результаты, можно сказать, что большинство респондентов видят причину дискриминации и стигматизации психически больных людей в существующих стереотипах о том, что такие лица всегда опасны для общества, а также в неспособности окружающих понять и принять отличных от них людей. Большинство опрошенных считают, что психические заболевания сильно проявляются и их легко заметить. На самом деле большинство расстройств носит скрытый характер. Часть респондентов выразила свое опасение по поводу места психически больных людей в обществе. Такое негативное отношение создается из-за малой осведомленности и огромного количества стереотипов. Необходимо бороться с негативными представлениями, связанными с психическими заболеваниями, и рассказывать широкой аудитории о том, как трудно бывает людям, которые страдают от таких заболеваний, и какие у них возникают сложности в повседневной жизни. Культурные и социальные мероприятия, такие как дискуссии, форумы и телевизионные передачи, могут также способствовать более открытому обсуждению вопросов, связанных с проблемой дискриминации людей с психическими расстройствами. Наконец, важно, чтобы психически больные люди получали необходимую поддержку и помощь от окружающих, включая психологов, психиатров, семью и друзей.

Литература.

1. Абрамов, В. А. Предубежденность и дискриминация как формы негативных социальных тенденций в общественном сознании по отношению к больным с психическими расстройствами / В. А. Абрамов, О. Н. Голоденко, О. Г. Студзинский // Журнал психиатрии и медицинской психологии. — 2016. —

№ 1(35). – С. 4-11.

2. Гедеон Рихтер : фарм. компания :
офиц. сайт. Будапешт. Обновляется в течение
суток. URL:
<https://www.gedeonrichter.com/ru/ru/news/061022>

3. Пыжова, О. В. Биозтика в теории и на
практике : Учебное пособие для студентов

медицинских университетов / О. В. Пыжова ;
Курский государственный медицинский
университет. – Курск : Курский государственный
медицинский университет, 2020. – 240 с. – ISBN
978-5-7487-2416-6.