ОСОБЕННОСТИ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАВАЕМЫХ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, СРЕДИ СТУДЕНТОВ КУРСКОГО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТЕХНИКУМА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

FEATURES OF PREVENTION OF SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS AMONG STUDENTS OF THE KURSK RAILWAY COLLEGE DURING THE CORONAVIRUS PANDEMIC

Калинина А.В.

Тимошилов В.И.
Кандидат медицинских наук

Курский государственный медицинский университет

Kalinina A.V.

Timoshilov V.I.
Candidate of Medical Sciences

Kursk State Medical University

E-mail: timoshilovvi@kursksmu.net

Резюме

Инфекции, передаваемые половым путем-актуальная медико-социальная проблема молодежи в связи с преобладанием лиц в возрасте до 30-35 лет среди диагностированных пациентов, актуальностью для возрастной категории 15-30 лет большинства факторов риска их распространения и опасностью снижения репродуктивного потенциала вследствие их осложнений и отдаленных последствий. Цель исследование изучение показателей охвата мероприятиями по профилактике ИППП, студентов Курского железнодорожного техникума и сравнение полученных данных с показателями смешанной выборки, характеризующей молодежь региона в целом.

Ключевые слова: инфекции, передаваемые половым путем, молодежь, пандемия новой коронавирусной инфекции

Summary

Sexually transmitted infections are an urgent medical and social problem of young people due to the predominance of people under the age of 30-35 years among diagnosed patients, the relevance for the age category of 15-30 years of most risk factors for their spread and the risk of reducing reproductive potential due to their complications and long-term consequences. The purpose of the study was to study the indicators of coverage of measures for the prevention of STIs among students of the Kursk Railway College and compare the data obtained with indicators of a mixed sample characterizing the youth of the region as a whole.

Key words: sexually transmitted infections, youth, novel coronavirus infection pandemic

Библиографическая ссылка на статью
Калинина, А.В.. Сравнительный анализ фармакологической эффективности препаратов железа / А.В. Калинина, В.И. Тимошилов.// Innova. - 2022. - № 4 (29). - С.13-17.

References to the article
Kalinina, A.V. Comparative analysis of the pharmacological efficacy of iron preparations / A.V. Kalinina, V.I. Timoshilov.// Innova. - 2022. - No. 4 (29). - P.13-17.

DOI:

Введение. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) – актуальная медико-социальная проблема молодежи в связи с преобладанием лиц в возрасте до 30 – 35 лет среди диагностированных пациентов [1], актуальностью для возрастной категории 15 – 30 лет большинства факторов риска их распространения [2] и опасностью снижения репродуктивного потенциала вследствие их осложнений и отдаленных последствий [3].

Профилактическая работа с молодежью как приоритетное направление в борьбе с ИППП в период пандемии коронавирусной инфекции оказалась в кризисной ситуации по двум причинам. Во-первых, ориентировавшись на проведение преимущественно очных

мероприятий в учебных заведениях, операторы профилактических программ столкнулись с введением дистанционного обучения и ограничений на проведение контактных внеклассных мероприятий. Во-вторых, социальная ситуация в период пандемии и введенных ограничений привела к обострению факторов риска опасного полового поведения: возрос интерес к эротическим материалам, активизировалась пропаганда кратковременных половых связей в Интернете, у молодежи усилилось стремление к самоутверждению при ограничении организованных возможностей проявить себя [2, 4, 5].

Студенты, обучаемые для работы на железной дороге, составляют специфическую группу. Будущая профессия предполагает повышенные требования к состоянию здоровья, а высокая мобильность, составляющая основу профессиональной деятельности по ряду должностей, создает дополнительные факторы риска заражения ИППП. Кроме того, для данной категории молодежи информирование о проблеме ИППП ограничивается материалами в средствах массовой информации и специально проводимыми профилактическими мероприятиями при отсутствии профессиональных знаний. В связи с этим, актуальна **цель исследования** – изучить показатели охвата мероприятиями по профилактике инфекций, передаваемых половым путем, студентов Курского железнодорожного техникума и сравнить полученные данные с показателями смешанной выборки, характеризующей молодежь региона в целом.

Материалы и методы исследования. Методология, используемая при изучении показателей эффективности профилактики ИППП среди молодежи и принятая при проведении исследования, - массовый опрос студентов. Из-за осуществления опроса в период пандемии выбор вариантов ответа на вопрос об опыте участия опрашиваемых в профилактических мероприятиях расширился, были включены позиции дистанционных форм работы и телеконсультаций, пополнился набор ответов в отношении использования Интернет-ресурсов.

При проведении данного анкетирования было опрошено 200 студентов железнодорожного техникума и репрезентативная выборка из 400 респондентов 16 – 21 года, которая по своему профессиональному составу моделирует молодежь региона в целом. Обе выборки достаточны для переноса данных на генеральные совокупности с вероятностью ошибки $p \leq 0,05$. Для сравнения экстенсивных показателей между группами респондентов использован критерий Стьюдента.

Результаты. Результаты анкетирования 2022 года позволили изучить показатели охвата студентов железнодорожного техникума разными видами профилактических мероприятий инфекций, передающихся половым путем в период ограничений, связанных с пандемией. Сразу следует отметить, что установлен полный 100% охват студентов-железнодорожников профилактической работой. Более того, сумма показателей охвата по каждому из мероприятий значительно превышает 100% - это показывает, что за 2020 – 2021 гг. существенная часть респондентов приняла участие в нескольких разнородных мероприятиях, т.е. разъяснительная работа с ними ведется активно и систематически.

Более половины студентов железнодорожного техникума указали на просмотр обучающих и информационных видеоматериалов (58%) и использование Интернет-ресурсов медицинских организаций (52%) (рис. 1). От 30% до 50% отметили работу с литературой (46%), лекции врачей (очные – 44%, online – 42%), использование Интернет-ресурсов общественных и иных организаций (38%). Достаточно высока и доля тех, кто сам принимает активное участие в профилактической работе: о выполнении заданий по самостоятельной работе с материалом, подготовке докладов, написании сочинений или учебных исследовательских работ заявили 36%, об участии в тематических волонтерских акциях – 31%, но здесь могут присутствовать и волонтеры-организаторы, и их аудитория, так как данная позиция в опроснике едина.

Далее следует обширная категория мероприятий, в которых участвовали менее четверти студентов-железнодорожников. Так, об опыте участия в дискуссиях на тему полового воспитания посредством Интернет-ресурсов, включая чаты, форумы, социальные сети и видеоконференции заявили 21%, в ходе аудиторных мероприятий – 18%. Профилактическое значение учебного процесса – занятий по биологии и безопасности жизнедеятельности – отметили 18%. К этой же степени распространенности относятся и все формы индивидуальных врачебных консультаций: их получение на очном приеме отметили 15%, посредством телекоммуникационных технологий и сетевых

ресурсов – 10%. К изготовлению агитационных плакатов, стенгазет привлекали 15% опрошенных. Новой формой работы по сравнению с ранее проведенными исследованиями стала подготовка электронных ресурсов и видеоматериалов силами самой молодежи – в этом участвовали 12% респондентов. При этом крайне низким оказался охват студентов железнодорожного техникума психологическими занятиями – всего 11%.

Рис.1 Охват молодежи мероприятиями по профилактике ИППП

Анализируя данные, полученные в результате опроса студентов железнодорожного техникума, в сравнении со смешанной выборкой, воспроизводящей молодежь Курского региона в целом, можно дать оценку особенностям профилактической работы в выбранной нами группе.

Так, среди студентов-железнодорожников достоверно (p≤0,01) выше показатель охвата участием в волонтерской деятельности (31%) против смешанной выборки (11,8%). Этот факт интересен тем, что идет вразрез с профилем их обучения и был бы более ожидаем среди медиков или психологов.

Значительно ниже в этой специфической группе показатели частоты указания лекций врачей в online формате или в записи (42% против 55,5% в смешанной выборке, p≤0,01) и всех форм просветительской и образовательной работы социально-психологической и гуманитарной тематики (очная форма – 12% против 45,8%, p≤0,01; дистанционная – 11% против 42,8%, p≤0,01). И если низкий охват дистанционными информационными мероприятиями со стороны медицинских работников компенсируется проведением очных лекций (этот показатель на уровне популяции в целом, p>0,05), то недостаток социально-психологической работы опасен из-за высокой значимости факторов риска именно из этой сферы.

Еще одна проблема – крайне низкая частота упоминания железнодорожниками вклада учебного процесса в профилактику ИППП (18% против 58% в смешанной выборке, p≤0,01). Это может быть обусловлено либо минимальным изучением тем по вопросам ИППП на занятиях, либо восприятием учебных материалов как сферы чисто профессиональной подготовки, отделенной от воспитательной и просветительской работы социально значимой тематики – с подобной проблемой мы сталкивались и в ранее проводившихся исследованиях.

Достоверно ниже, чем в смешанной выборке, частота упоминания студентами железнодорожного техникума опыта подготовки рефератов, сочинений, докладов – 36% против 51,3% в смешанной выборке (p≤0,01). Ниже и показатели участия в дискуссионных формах работы: для мероприятий в аудиториях – 18% против 52,8% (p≤0,01), Интернет-форумов и телеконференций – 21% против 30% (p≤0,01). Эти факты – скорее закономерность, отвечающая специфике обучения по технической специальности.

Отмечена и более низкая обращаемость железнодорожников за очными медицинскими консультациями – 15% против 25% (p≤0,01). Ограничения, введенные в связи с пандемией коронавируса, не могут быть полноценным объяснением этого, т.к. они привели бы к низкой обращаемости всех категорий молодежи. Следовательно, можно говорить и о недооценке этой формы работы в среде железнодорожников, и о боязни неблагоприятных последствий выявления заболеваний, которые могут привести к ограничениям в профессиональной деятельности.

Достоверных различий в частоте использования Интернет-ресурсов медицинских и немедицинских организаций, обращения к литературе, очных лекций врачей и изготовления плакатов, стенгазет и электронных материалов и получения врачебных консультаций в дистанционной форме между выборкой студентов-железнодорожников и репрезентативной многоотраслевой совокупностью не выявлено (p>0,05).

Выводы.

1. В качестве положительных фактов установлены полный охват студентов железнодорожного техникума мероприятиями по профилактике половых инфекций, сочетание нескольких форм работы в течение одного года, высокие показатели вовлечения студентов в волонтерскую деятельность санитарно-просветительской и воспитательной тематики.
2. Проблемами являются низкая частота упоминания железнодорожниками вклада учебного процесса в профилактику ИППП, недостаточный их охват психологическими занятиями, низкая обращаемость за очными медицинскими консультациями.
3. Низкий охват дистанционными информационными мероприятиями со стороны медицинских работников компенсируется проведением очных лекций.
4. Следствием специфики обучения выступают, но проблемами не являются низкая частота упоминания студентами железнодорожного техникума опыта подготовки рефератов, сочинений, докладов и участия в тематических дискуссиях.

Литература.

1. Заболеваемость инфекциями, передаваемыми половым путем, в Российской Федерации в 2014-2019 гг. / Н.Н. Потекаев, И.А. Купеева, М.А. Иванова, Н.В. Фриго, О.В. Доля,

О.В.Жукова, О.И.Сачек, А.И.Скворцова. // Клиническая дерматология и венерология. – 2021. – Т. 20. № 1. – С. 25-32.

2. Тимошилов, В. И. Факторы риска заражения и распространения инфекций, передаваемых половым путем: аналитический обзор и экспертная оценка / В. И. Тимошилов, А. Г. Ластовецкий // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. – 2018. – № 2. – С. 25-32. – DOI 10.24411/2075-4094-2018-16000.

3. Тимошилов В.И. Половые инфекции и ВИЧ в Российской Федерации и регионах Черноземья в 2014 – 2019 годах: заболеваемость, проблемы и пути развития мониторинга: монография / В.И. Тимошилов. – Курск: ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России, 2021. – 96 с.

4. Ягубов, М. И. Особенности сексуального поведения в период пандемии COVID-19 (2020-2021) / М. И. Ягубов, И. Ю. Кан // Социальная и клиническая психиатрия. – 2021. – Т. 31. – № 2. – С. 94-97.

5. Ibarra F.P., Mehrad M., Di Mauro M., Godoy M.F.P., Cruz E.G., Nilforoushzadeh Mohammad Ali, Russo G.I. Impact of the COVID-19 pandemic on the sexual behavior of the population. The vision of the East and the West // International Brazilian Journal of Urology. – 2020. – Vol.46. Supl.1. – Pp. 1677–5538.