ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У ПАЦИЕНТОВ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА

FEATURES OF THE COURSE OF NEW CORONAVIRAL INFECTION IN YOUNG PATIENTS

Сосновская А.А.
Кононов С.И.
Кандидат медицинских наук
Замяткина О.В.
Кандидат медицинских наук

Курский государственный медицинский университет

Sosnovskaya A.A.
Kononov S.I.
Candidate of Medical Sciences
Zamyatkina O. V.
Candidate of Medical Sciences

Kursk State Medical University

Резюме

В статье представлены результаты исследований особенности течения новой коронавирусной инфекции у лиц молодого возраста. Согласно полученным данным, у пациентов молодого возраста течение новой коронавирусной инфекции чаще встречается в легкой форме. Вредные привычки, наличие сопутствующих заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой систем негативно сказываются на течении COVID-19. Лица молодого возраста чаще всего сталкиваются с такими симптомами новой коронавирусной инфекции, как снижение обоняния и вкуса, повышенная температура тела в пределах 37-38,5 °С, ощущение заложенности в груди, заложенность носа, боль в горле, сухой кашель, одышка, утомляемость.

Ключевые слова: новая коронавирусная инфекция, пациенты молодого возраста, симптомы COVID-19 у лиц молодого возраста.

Summary

The article presents the results of studies of the features of the course of a new coronavirus infection in young people. According to the data obtained, in young patients, the course of a new coronavirus infection is more often mild. Bad habits, the presence of concomitant diseases of the respiratory and cardiovascular systems negatively affect the course of COVID-19. Young people are most often faced with such symptoms of a new coronavirus infection as a decrease in smell and taste, an increased body temperature within 37-38.5 ° C, a feeling of chest congestion, nasal congestion, sore throat, dry cough, shortness of breath, fatigue.

Key words: new coronavirus infection, young patients, symptoms of COVID-19 in young people.

Библиографическая ссылка на статью
Сосновская А.А., Кононов С.И., Замяткина О.В. Особенности течения новой коронавирусной инфекции у пациентов молодого возраста // Innova. - 2021. - № 2 (23). - С. 61-64.

References to the article
Sosnovskaya A.A., Kononov S.I., Zamyatkina O.V. Features of the course of a new coronavirus infection in young patients // Innova. - 2021. - No. 2 (23). - P. 61-64.

DOI: 10.21626/innova/2021.2/14

Современный мир столкнулся с глобальной проблемой: пандемией новой коронавирусной инфекцией COVID-19, которую вызывает вирус SARS-CoV-2. По последним данным оперативного штаба Российской Федерации по борьбе с вирусом в мире насчитывается 184 608 074 случаев заболеваний в мире всего, из них 3 991 602 человек умерли, 157 854 614 человек выздоровели [1]. Данные цифры и новизна этого заболевания определяют его актуальность.

Известными симптомами новой коронавирусной инфекции являются потеря обоняния, снижение вкуса, сухой кашель, признаки дыхательной недостаточности и интоксикации, повышенная утомляемость, в определенной частоте встречается пониженная температура тела, головные боли, тошнота, рвота. Тяжесть заболевания варьирует от легкой до крайне тяжелой степени. Наблюдается зависимость тяжести течения заболевания от возраста [2]. Высказывается мнение о том, что на течение COVID-19 оказывает прямое влияние наличие хронических заболеваний сердечно-сосудистой и дыхательной систем, эндокринные нарушения [3].

В отношении молодых пациентов с коронавирусной инфекцией известно, что

тяжесть течения заболевания встречается в большем проценте случаев в легкой форме. Отмечается относительно равномерное распределение заболеваемости COVID-19 среди женщин и мужчин в целом (женщины-49,1%, мужчины – 50,9%). Тем не менее, объем информации относительно особенностей течения коронавирусной инфекции у молодых пациентов по данным литературы [4] невысок, в связи с чем, данная работа актуальна.

Цель работы – изучить особенности течения новой коронавирусной инфекции у пациентов молодого возраста.

Материал и методы исследования. В исследование включались 25 пациентов в возрасте от 18 до 22 лет, которые являлись студентами ВУЗов центрально-черноземного округа обоего пола, перенесших новую коронавирусную инфекцию. Для анкетирования использовался сервис «Яндекс Формы». Тяжесть течения новой коронавирусной инфекции определялась согласно временным методическим рекомендациям «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Версия 9», а также по данным анамнеза заболевания. Согласно полученным ответам, лица женского пола составили 44% от общего числа опрошенных, мужского – 56%. Средний возраст составил 19,1±0,12 лет.

Результаты. При ответе на вопрос о наличии хронических заболеваний, были получены следующие результаты: артериальная гипертензия – 33% (при среднетяжелом течении); бронхиальная астма – 5% (при легком течении); хронический бронхит – 5% (при легком течении); сахарный диабет I типа – 5% (при легком течении). Перенесенные заболевания**:** пневмония – 5% (при легком течении) (рис.1).

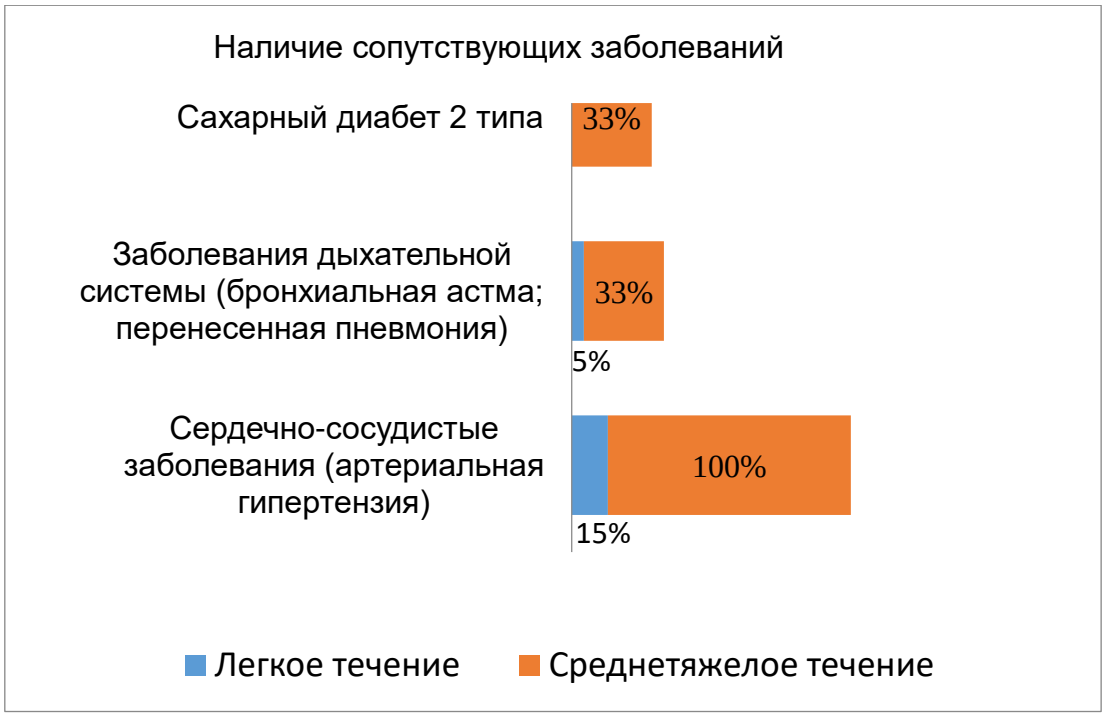

Рисунок 1. Ответы респондентов о наличии сопутствующих заболеваний.

В ходе опроса было выявлено, что среднетяжелое течение заболевания у лиц молодого возраста встречалось в 12% случаев, в связи с чем, процентное соотношение в сравнении с легкой степенью тяжести выше.

Вредные привычки, а именно курение, при легком течении наблюдалось у 31% респондентов, при среднетяжелом у 69% (рис.2).

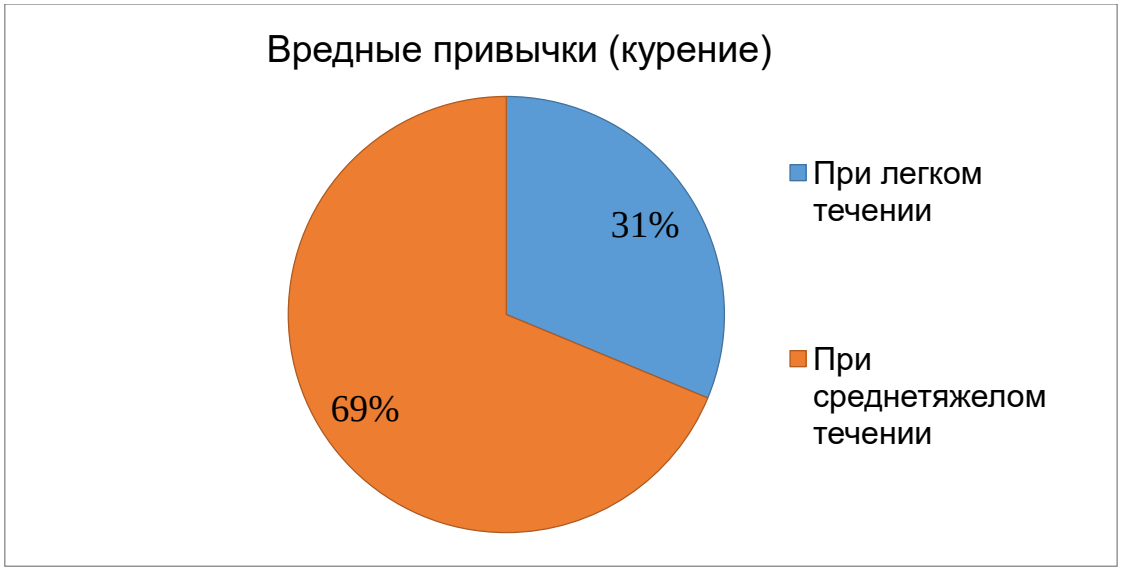

Рисунок 2. Ответы анкетируемых о наличии вредных привычек (курении).

В анкету также был включен вопрос о наличии хронических заболеваний в семейном анамнезе. В результате было получено, что сахарный диабет 2 типа встречался в 33% случаев при среднетяжелом течении, заболевания дыхательной системы (бронхиальная астма, перенесенная пневмония) – 5% при легком течении и 33% при среднетяжелом, артериальная гипертензия – 15 % при легком течении и в 100% случаев при среднетяжелом.

Наиболее часто встречающиеся симптомы новой коронавирусной инфекции у лиц молодого возраста – это ощущение заложенности в груди (25% при легком течении, 33% при среднетяжелом течении); заложенность носа (45% при легком течении, 66% при среднетяжелом); боль в горле (50% при легком течении и 66% при среднетяжелом); снижение обоняния и вкуса (82% при легком течении и 33% при среднетяжелом); одышка (27% при легком течении и 66% при среднетяжелом); сухой кашель (48% при легком течении и 66% при среднетяжелом); утомляемость (55% при легком течении, 100% при среднетяжелом); повышенная температура тела (до 38,5°С) – 78% при легком течении и 100% при среднетяжелом (рис.3).

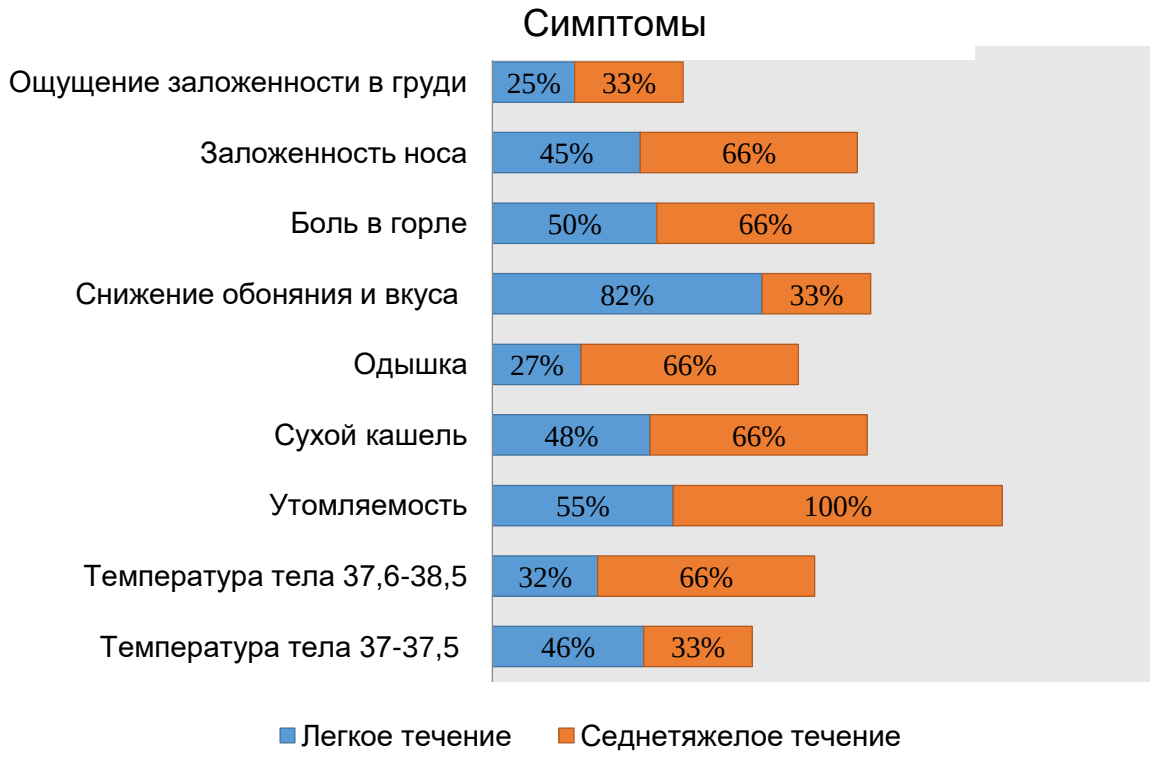

Рисунок 3. Ответы респондентов на вопрос о том, какие симптомы их беспокоили в период болезни.

Выводы: 1) среди лиц молодого возраста чаще встречается легкое течение новой коронавирусной инфекции;

2) наличие сопутствующих заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной систем, вредные привычки отягощают течение новой коронавирусной инфекции;

3) у лиц молодого возраста частыми симптомами заболеваниями являются ощущение заложенности в груди, заложенность носа, боль в горле, снижение обоняния и вкуса, сухой кашель, одышка, утомляемость, повышенная температура тела в пределах 37-38,5 °С;

4) летальные исходы новой коронавирусной инфекции встречаются крайне редко среди лиц молодого возраста.

Литература.

1. Коронавирус. Карта распространения коронавируса [Электронный ресурс] – 2021. – Режим доступа: https://coronavirus-monitor.ru/ (дата обращения 05.07.2021).

2. Как переносят коронавирус дети, молодые и взрослые [Электронный ресурс]. . – 2020. – Режим доступа: https://www.sechenov.ru/pressroom/news/kak-perenosyat-koronavirus-deti-molodye-lyudi-i-vzroslye/ (дата обращения: 05.07.2021).

3. Клиническая картина и факторы, ассоциированные с неблагоприятными исходами у госпитализированных пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 / С.А.Бойцов,Н.В. Погосова, Ф.Н. Палеев и др. // Кардиология. – 2021. – 61(2). – С. 4-14.

4. Клиническая картина и факторы, ассоциированные с неблагоприятными исходами у госпитализированных пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 / С.А.Бойцов, Н.В. Погосова, Ф.Н. Палеев и др. // Кардиология. – 2021. – 61(2). – С. 4-14.